



Føles som

sommerfuglevinger

Bowtech virker så blid, at den næsten ikke mærkes, men virkningen er så meget desto større. Behandlingsformen er udviklet af australske Tom Bowen på baggrund af hans erfaringer fra Anden Verdenskrig.

Den manipulerende terapiform, bowtech, der påvirker både krop og psyke, er et system af muskel- og bindevævsterapi. De blide bevægelser på kroppens bløde væv stimulerer energistrømningerne, der sætter kroppen i stand til at helbrede sig selv ved at "vække" ressourcerne.

Bowtech er en af de nyere alternative behandlingsformer i Danmark. Det første hold danske terapeuter startede deres uddannelse i 2001 med undervisere fra Australien, og der er nu uddannet omkring 100 Bowtech-terapeuter fordelt over hele Danmark.

Bowtech bliver nu brugt over hele verden i behandlingen af en lang række sygdomme – også hos nyfødte og småbørn, fordi behandlingen er helt uden risiko og hurtigt fjerner både smerter og ubehag.

Umiddelbart ser det ud

som om, behandleren dårligt nok rører ved klienten, men der sker så meget desto mere.

Mærkeligt virker det også, at terapeuten holder forholdsvis mange og lange pauser imellem hver bevægelsesrække, men det sker netop for at give kroppen mulighed for fuldt ud at udnytte det, der sker. Behandleren finder med sine hænder vævsspændinger og vurderer ubalancer, og det foregår med en lethed som af sommerfuglevinger på kroppen. Selv om en enkelt berøring kan have stor positiv virkning, bygger bowtechs succes på en række greb, der supplerer hinanden.

BOWTECHS OPFINDER

Det, som satte Tom Bowen i gang med at udvikle sit enkle og enestående system, var hans aktive deltagelse i Anden Verdenskrig. Han studerede så mange lidelser på både sjæl og legeme hos de sårede soldater og hos dem, der "kun" havde været vidner til forfærdelige ting, at han blev interesseret i måder, der kunne lindre fysiske og psykiske smerter.

Han opdagede, at visse greb på kroppen havde specielle virkninger, og han udviklede sin terapiform uden at have nogen form for



helsemæssig uddannelse. Tom Bowen hævdede selv, at arbejdet var en gave fra Gud.

Nogle år efter krigens afslutning åbnede han sin egen klinik, og fra 1974 underviste han andre terapeuter, så bowtech kunne bevares. Nu kendes den over hele verden, selv om den endnu ikke er almindelig udbredt i Europa.

FIND NÆRMESTE BOWTECH-BEHANDLER

På www.bowtech.dk findes en landsdækkende behandlerliste. Her finder du også information om selve uddannelsen, supplerende kurser, en udførlig kalender over workshops, messer og konferencer, relevante link og meget mere.

ONDT I RYGGEN OG I LIVET

Mens Jeanette Hansen har passet sit arbejde i Netto i Rønne på Bornholm med at sidde ved kassen eller sætte varer på hylder, har hun fået mere og mere ondt i ryggen, men tænkte, at det nok hørte med til jobbet. Hver dag havde hun det værre end dagen før, og der kom problemer med både ryg, nakke og arme. Alligevel overvejede hun ikke, om det kunne være anderledes, før hun en dag stødte sammen med Kirsten Haagensen, der var ude at købe ind og bemærkede den unge kvindes elendighed. "Jeg kan hjælpe dig", lovede hun, og selv om dengang 32-årige Jeanette tvivlede meget,

i nakke og skuldre. Jeg døjer stadig med ondt i ryggen, fordi jeg jo passer det samme job og stadig har nogle tunge løft og forkerte drejninger af kroppen, men jeg føler mig meget bedre tilpas med min krop, fortæller Jeanette.

Senere fik hun også ondt i livet, da hun efter en skilsmisse blev alene med to piger på nu 12 og 7 år. Hun kom ind i en periode helt uden overskud og havde simpelthen ondt i selve livet. Hun stod op, gik på arbejde og havde ondt, var mor for sine piger, lavede mad og ordnede deres hjem, men hun havde fået et kæmpe chok, og gnisten var væk.

– Igen blev det Kirsten, som hjalp mig med bowtech og tankefelt-terapi, og jeg gennemførte en livsstilsændring på hendes råd. Jeg lærte at prioritere anderledes og opdagede, at selv om jeg ikke kan ændre den kendsgerning, at jeg blev forladt, kan jeg ændre mine følelser ved at omprogrammere hjernen. Jeg har affundet mig med at acceptere det, der ikke kan være anderledes, og har fundet ud af, at livet ikke går ud ad en lige streg, men følger sig i bakkedal.

– Takket være behandlingerne kom jeg op af den dybeste kælder, og

nu kan jeg håndtere tanker og følelser, så jeg ikke rammer bunden igen. Kirsten gav mig tid til at sørge og erkende krisen, men nu ser jeg ned i det dybe hul i stedet for at befinde mig i det, siger Jeanette Hansen.



aftalte de et besøg på Kirstens klinik.

– Jeg fik bowtech, og når Kirsten fandt bestemte punkter, kunne jeg tydeligt mærke blodet pumpe rundt. Der skete noget mærkbart, og det var en dejlig, behagelig oplevelse. Efter fire til fem behandlinger var smerterne helt forsvundet



MEDFØDTE EVNER

Kirsten Haagensen elskede lige fra barndommen at give massage og ved nu, at hun er født med healende egenskaber. Alligevel fik hun en kontoruddannelse, og når kollegerne havde ondt i hoved, nakke eller skuldre, healede hun dem. Det blev fuldt accepteret af de overordnede,



selv om det foregik i arbejdstiden, for alternativet var, at flere ansatte meldte sig syge.

Da hendes far døde, tog hun sig sammen til at få en egentlig uddannelse i massage og personlig udvikling, og siden har hun suppleret med uddannelsen til Bowtech-behandler. Om den blide massageform siger hun:

– Hjernen ved godt, hvordan kroppen skal have det, og gennem behandlingen sendes signaler til hjernen om ubalancer, som den derefter retter. Gennem det dynamiske system, som bowtech er, lærer et menneske at mærke efter i sig selv og finde ud af, hvad der sker, og hvad der er godt for én

Personligt foretrækker Kirsten Haagensen at behandle direkte på huden, men det kan lade sig gøre uden på tøjet, hvis klienten helst ikke vil klæde sig af.

Yderligere information på tlf. 56 95 43 53 / mobil 20 13 51 52 og på www.kirsten Haagensen.dk